

# il tuo sguardo mi illumina

## Adorazione eucaristica

### **Canto:** *Sei tu, Signore, il pane*

Sei tu, Signore, il pane, tu cibo sei per noi.  
Risorto a vita nuova, sei vivo in mezzo a noi.

Nell'ultima sua Cena Gesù si dona ai suoi:  
«Prendete pane e vino, la vita mia per voi».

«Mangiate questo pane: chi crede in me vivrà.  
Chi beve il vino nuovo con me risorgerà».

È Cristo il pane vero diviso qui tra noi:  
formiamo un solo corpo, la Chiesa di Gesù.

### **Saluto**

*P.* Dio viene ad abitare la storia in mezzo agli uomini... L'Eucarestia, qui davanti a noi, è il grande segno di questa presenza.

*Breve pausa di silenzio.*

### **Preghiera** *(recitata a cori alterni)*

Signore Gesù,  
Ti osserviamo presente nell'Eucarestia  
mentre ti proponi a noi come luce del mondo.  
In verità, noi sentiamo  
il bisogno di essere illuminati,

perché la nostra vita  
possa essere sempre rischiarata.  
Le situazioni e le esperienze  
che ci coinvolgono tutti i giorni...  
ogni cosa richiede un lume e un orientamento,  
perché tutto quanto si faccia  
per la realizzazione di noi stessi e del prossimo.

*Dove troveremo mai, Signore,  
questa luce di vita  
che infonde costanza nelle prove,  
coraggio nelle difficoltà e nelle incomprensioni?  
Dove trovare la luce  
che vorremmo vedere accesa sempre  
nel nostro cammino?  
Tu ci dici: "Sono io la Luce del mondo,  
abbiate fede in Dio e abbiate fede in me,  
perché io ho vinto il mondo e le sue inquietudini".*

Sta a noi scoprirti e accettarti  
nella tua Luminosità infinita.  
A noi riscoprire che Tu solo sei fedele,  
perché non rinneghi Te stesso  
e a non aver fiducia in nessun altro se non in te,  
che ci ristori nelle fatiche  
e nelle oppressioni della vita.  
Grazie, Gesù, del dono che ci fai di Te stesso.

*Grazie perché in Te, Luce del mondo,  
vediamo con chiarezza il nostro presente  
per orientarci verso il futuro,  
dimentichi del passato.  
Tieni sempre desta questa tua luce, o Gesù,  
e fa' che anche noi ne siamo riflesso  
per tutti gli altri.*

**TEMPO PROLUNGATO DI SILENZIO**

**PREGHIERA DEI VESPRI**

## **Reposizione del Santissimo**

Adoriamo il sacramento  
che Dio Padre ci donò.  
Nuovo patto, nuovo rito  
nella fede si compì.  
Al mistero è fondamento  
la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,  
Gloria al Figlio redentor,  
lode grande, sommo onore  
all'eterna Carità.  
Gloria immensa, eterno amore  
alla Santa Trinità. Amen.

*P.* Preghiamo. Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il Santo Mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della Redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.  
**Amen.**

## **Benedizione eucaristica**

- P.* Dio sia benedetto.  
**Benedetto il suo santo nome.**
- P.* Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.  
**Benedetto il nome di Gesù.**
- P.* Benedetto il suo sacratissimo Cuore.  
**Benedetto il suo preziosissimo Sangue.**
- P.* Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.  
**Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.**
- P.* Benedetta la gran madre di Dio, Maria santissima.  
**Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.**

P. Benedetta la sua gloriosa Assunzione.  
**Benedetto il nome di Maria, vergine e Madre.**

P. Benedetto san Giuseppe, suo castissimo Sposo.  
**Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.**

### ***Canto finale: Re di gloria***

Ho incontrato te, Gesù,  
e ogni cosa in me è cambiata,  
tutta la mia vita ora ti appartiene,  
tutto il mio passato io lo affido a te,  
Gesù, Re di gloria, mio Signor.  
Tutto in te riposa,  
la mia mente, il mio cuore,  
trovo pace in te, Signor,  
tu mi dai la gioia.  
Voglio stare insieme a te,  
non lasciarti mai,  
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

**Dal tuo amor chi mi separerà,  
sulla croce hai dato la vita per me,  
una corona di gloria mi darai  
quando un giorno ti vedrò...**