



PREGHIERE DI BENEDIZIONE ALLA MENSA

DURANTE LA SETTIMANA SANTA
E IL TEMPO PASQUALE

Benedire la mensa e benedire le persone con le quali condividiamo la nostra vita è dimensione importante della tradizione cristiana.

Bene-dire significa *dire-bene* di Dio e delle persone. È un gesto semplice per ringraziare insieme il Signore per i doni che ci fa, per esprimere la nostra fede e pregarlo per gli altri.

La preghiera prima dei pasti può assumere un grande valore anche nell'educazione alla fede dei più piccoli, che possono comprendere di essere amati e custoditi da Dio che si prende cura dei suoi figli.

Le proposte di preghiera (cf. Benedizionale 1123-1158 e 1686-1692) si possono adattare alle diverse situazioni ed esigenze della famiglia.

DOMENICA DELLE PALME

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

G. Ci uniamo oggi alla gioia delle persone che a Gerusalemme hanno accolto Gesù con i rami d'ulivo, acclamandolo Salvatore, e diciamo: Osanna nell'alto dei cieli.

T. Osanna nell'alto dei cieli.

G. Benedetto sei tu, Signore, che vieni con l'immensa tua misericordia.

T. Osanna nell'alto dei cieli.

G. Preghiamo.

Tutti pregano per qualche momento in silenzio.

G. O Signore, che ami la vita, ti benediciamo per tutte le creature e per questo cibo che ci doni; rinsalda i vincoli di amore nella nostra famiglia, fa' che non manchino a nessuno il pane quotidiano e la fraternità. Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

TEMPO DI PASQUA

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

L. *Ascoltiamo la parola di Dio dagli Atti degli Apostoli* (cf. At 2,46-47)

La comunità dei credenti prendeva cibo con letizia e semplicità di cuore, lodando Dio.

Oppure:

L. *Ascoltiamo la parola di Dio dal vangelo secondo Luca* (cf. Lc 25,36)

I discepoli narravano ciò che era accaduto lungo la via e come avevano riconosciuto il Signore nello spezzare il pane.

Oppure:

L. *Ascoltiamo la parola di Dio dalla lettera agli Ebrei* (Eb 13,1-2)

L'amore fraterno resti saldo. Non dimenticate l'ospitalità; alcuni, praticandola, senza saperlo, hanno accolto degli angeli.

G. Preghiamo.

Tutti pregano per qualche momento in silenzio.

G. Signore Gesù Cristo, Risorto dai morti, che ti sei manifestato ai discepoli nello spezzare il pane, resta in mezzo a noi; ti rendiamo grazie per i tuoi doni nella luce gioiosa della Pasqua, fa' che ti accogliamo come ospite nei nostri fratelli e sorelle, per partecipare un giorno alla mensa del tuo regno. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

T. Amen.

DOMENICA DI PASQUA E OTTAVA DI PASQUA

Si possono preparare l'acqua benedetta e un ramoscello d'olivo.

- G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
- T. Amen.**
- G.** Oggi è un giorno di festa: il Signore è risorto! Nella gioia e nella semplicità del cuore chiediamo di sperimentare la grandezza dell'amore che vince la morte.
- G.** Questo è il giorno che ha fatto il Signore. Alleluia.
- T. Ralleghiamoci ed esultiamo. Alleluia.**
- G.** Preghiamo.

Tutti pregano per qualche momento in silenzio.

- G.** Benedetto sei tu,
Signore del cielo e della terra,
che nella grande luce della Pasqua
manifesti la tua gloria
e doni al mondo la speranza della vita nuova;
guarda a noi, tuoi figli,
radunati intorno alla mensa di famiglia:
fa' che possiamo attingere
alle sorgenti della salvezza
la vera pace,
la salute del corpo e dello spirito
e la sapienza del cuore,
per amarci gli uni gli altri
come Cristo ci ha amati.
- Egli ha vinto la morte
e vive e regna nei secoli dei secoli.
Amen.

Un familiare con un ramoscello d'olivo porge l'acqua benedetta e ciascuno si fa il segno di croce.

LUNEDÌ SANTO MARTEDÌ SANTO MERCOLEDÌ SANTO

- G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
- T. Amen.**

- L. *Ascoltiamo la parola di Dio dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Tessalonicesi*** (1Ts 5,16-18)
Siate sempre lieti, pregate ininterrottamente, in ogni cosa rendete grazie; questa infatti è la volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi.

Oppure:

- L. *Ascoltiamo la parola di Dio dalla lettera agli Ebrei*** (Eb 13,1-2)
L'amore fraterno resti saldo. Non dimenticate l'ospitalità; alcuni, praticandola, senza saperlo, hanno accolto degli angeli.

- G.** Preghiamo.

Tutti pregano per qualche momento in silenzio.

- G.** O Signore, che ami la vita,
ti benediciamo per tutte le creature
e per questo cibo che ci doni;
tu, che nutri gli uccelli del cielo
e vesti i gigli del campo,
fa' che non manchino a nessuno
il pane quotidiano e la fraternità.
Per Cristo nostro Signore.
- T. Amen.**

GIOVEDÌ SANTO

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

L. *Ascoltiamo la parola del Signore dal vangelo secondo Giovanni* (Gv 6,51)

In quel tempo Gesù disse: «Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

G. Preghiamo.

Tutti pregano per qualche momento in silenzio.

G. Sii benedetto, Dio nostro Padre,
creatore del cielo e della terra;
nel pane quotidiano
tu ci doni un segno della tua bontà.
Concedi a noi e a coloro che oggi pregano
nella memoria della Cena di Gesù,
e a tutti i tuoi figli e figlie
che abitano in ogni paese della terra
di avere il cibo necessario
e la Parola di vita eterna.
Fa', o Padre, che impariamo a condividere
il pane della fraternità e dell'amicizia
per gustare la gioia vera
che viene dal tuo amore.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

VENERDÌ SANTO SABATO SANTO

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

G. Oggi la nostra mensa è più semplice ed essenziale.
È un segno attraverso il quale ci uniamo alla passione di Gesù e a quanti oggi nel mondo vivono forme di povertà.

G. Preghiamo.

Tutti pregano per qualche momento in silenzio.

G. Signore Gesù Cristo,
che per noi ti sei fatto obbediente al Padre
fino alla morte,
benedici questa tua famiglia
raccolta intorno alla mensa;
fa' che anche noi
sappiamo spezzare il pane
della fraternità, del perdono
e dell'amicizia fra di noi e con tutti.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

T. Amen.